

VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



SUNU

www.rehberlikservisim.com

Neden Verimli Çalışmalıyız?

Çalışmaya Başlamak

Çalışmayı Devam Ettirmek

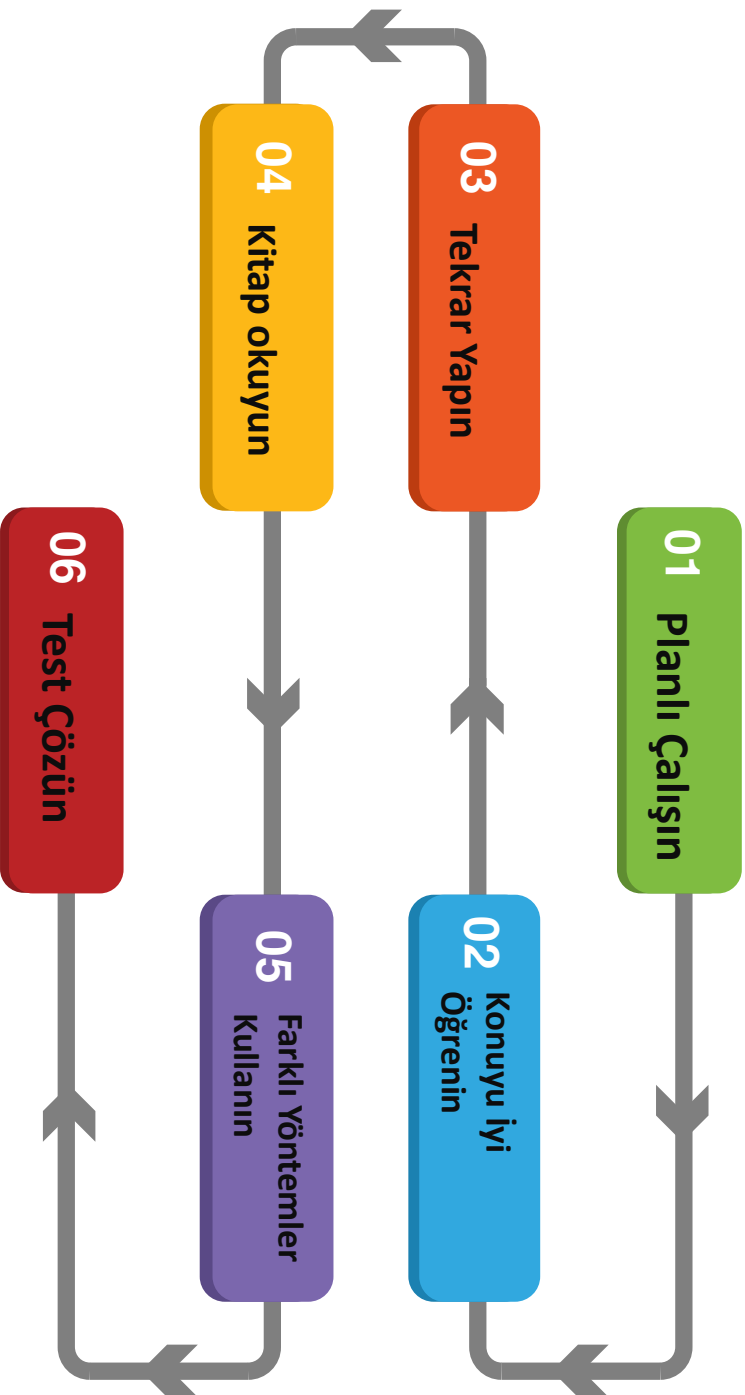
Daha İyi Öğrenmek

Zamanı Verimli Kullanmak

Unutmamak İçin

Verimli çalışmalıyız....

Verimli Çalışmak İçin



Planlı Çalıştığınızda

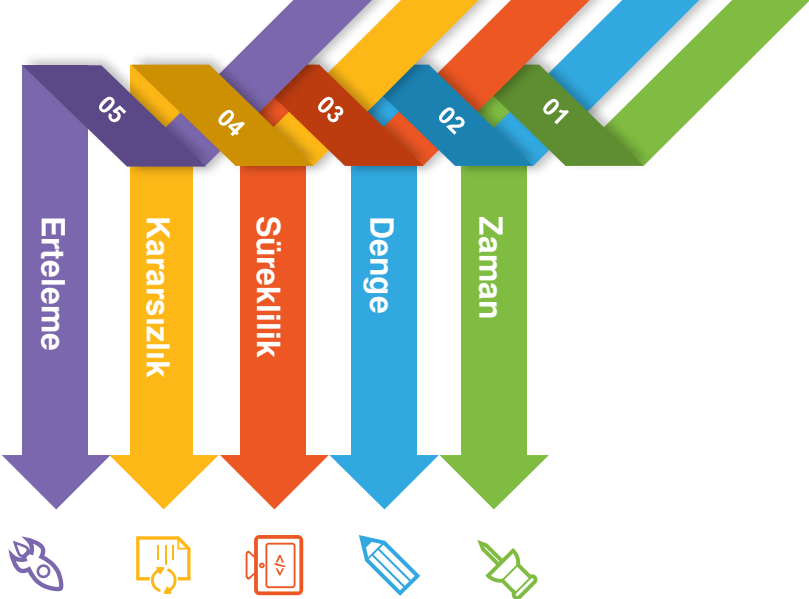
Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştirememeye riskiniz azalır.

Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.

Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..

Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.

Çalışmayı ertelemezsiniz.



Konu İyİ Öğrenin

Konu
Öğrendikten
Sonra Test
Çözün.

Yanlış Yaptığınız
Soruların
Doğru Cevabını
Mutlaka öğrenin.

Testlerde Yanlış
Sayınız Fazla İse
Konuya Tekrar
Çalışın.

Derste Önemli
Yerleri Not Edin
veya Altını Çizin.

Dersi İyİ Dinleyin ve
Anlamadığınız Yerleri
Öğretmene Sorun.

Tekrar Yapın.

Günlük, **Haftalık** ve **Aylık** düzenli tekrarlar yapın.



Gün Sonunda

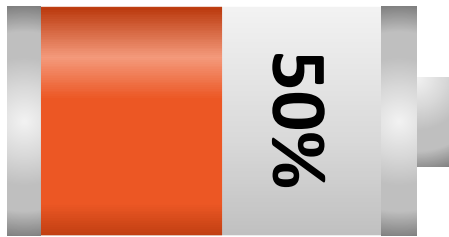


Hafta Sonu



Ay Sonunda

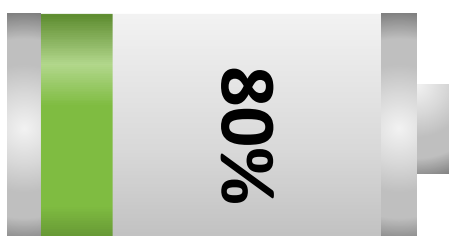
Tekrar Yapmadığınızda



20 dk. Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 50'sini



1 Saat Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 70'ini



1 Gün Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 80'ini

Unutursunuz....

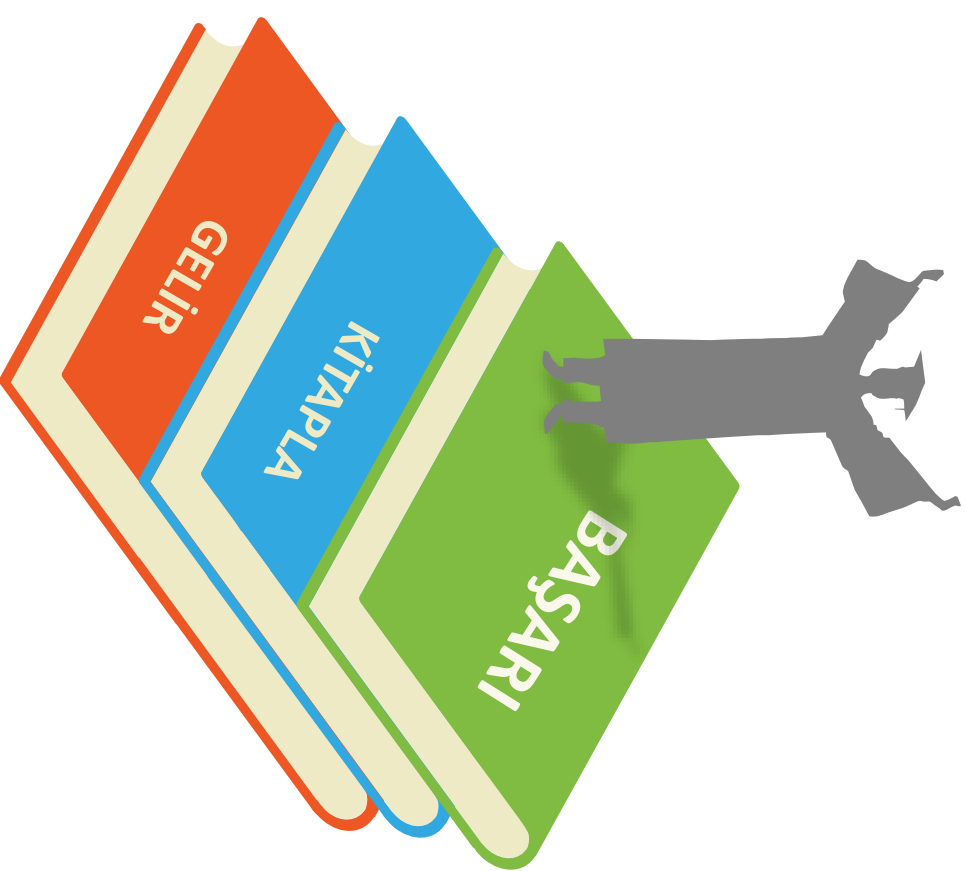
Kitap Okuyun

Düzenli Kitap Okursanız

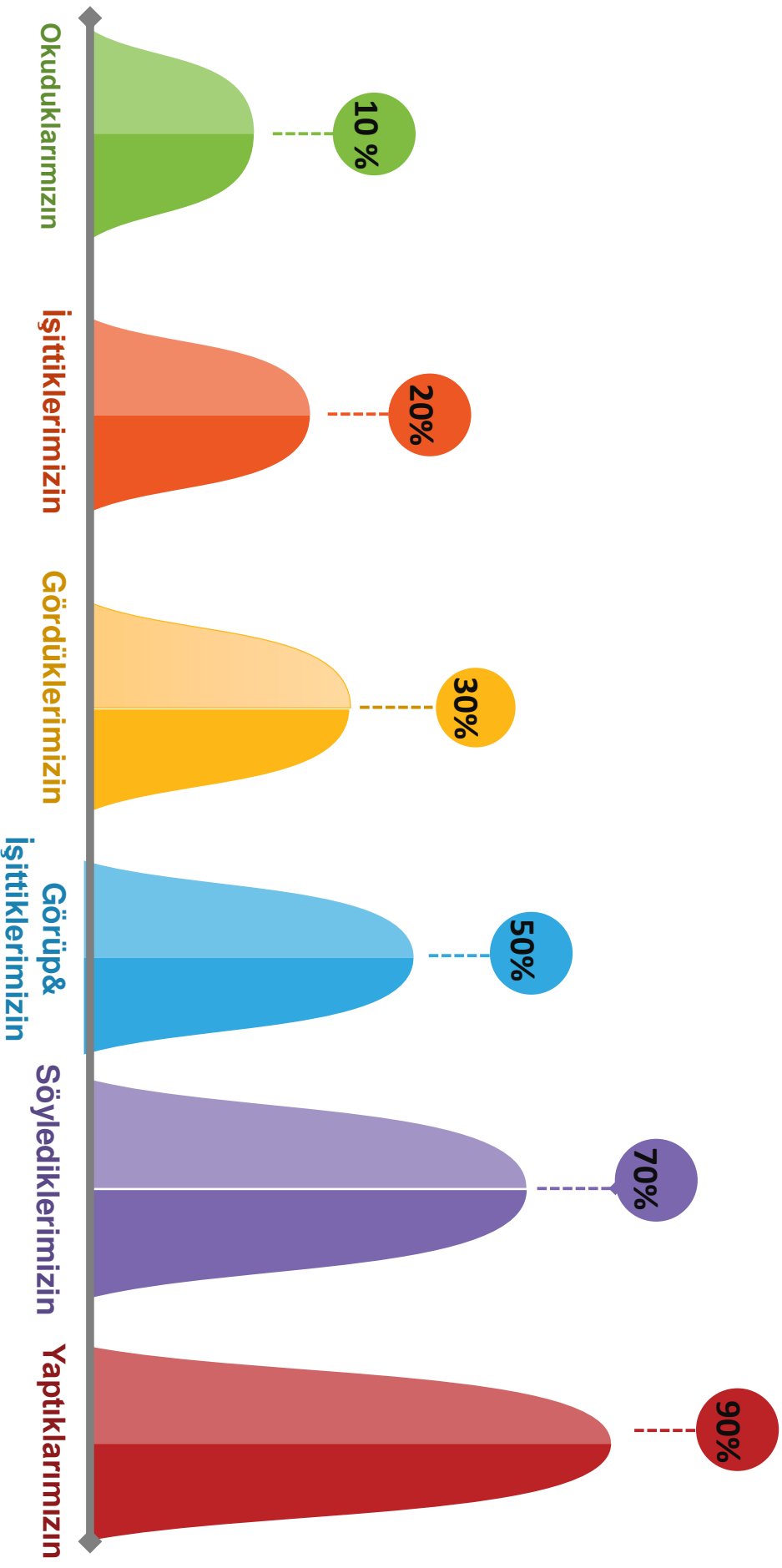
Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.

Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama, farklı düşünmebilme becerileriniz gelişir.

Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.



Nasıl İyi Öğreniriz?

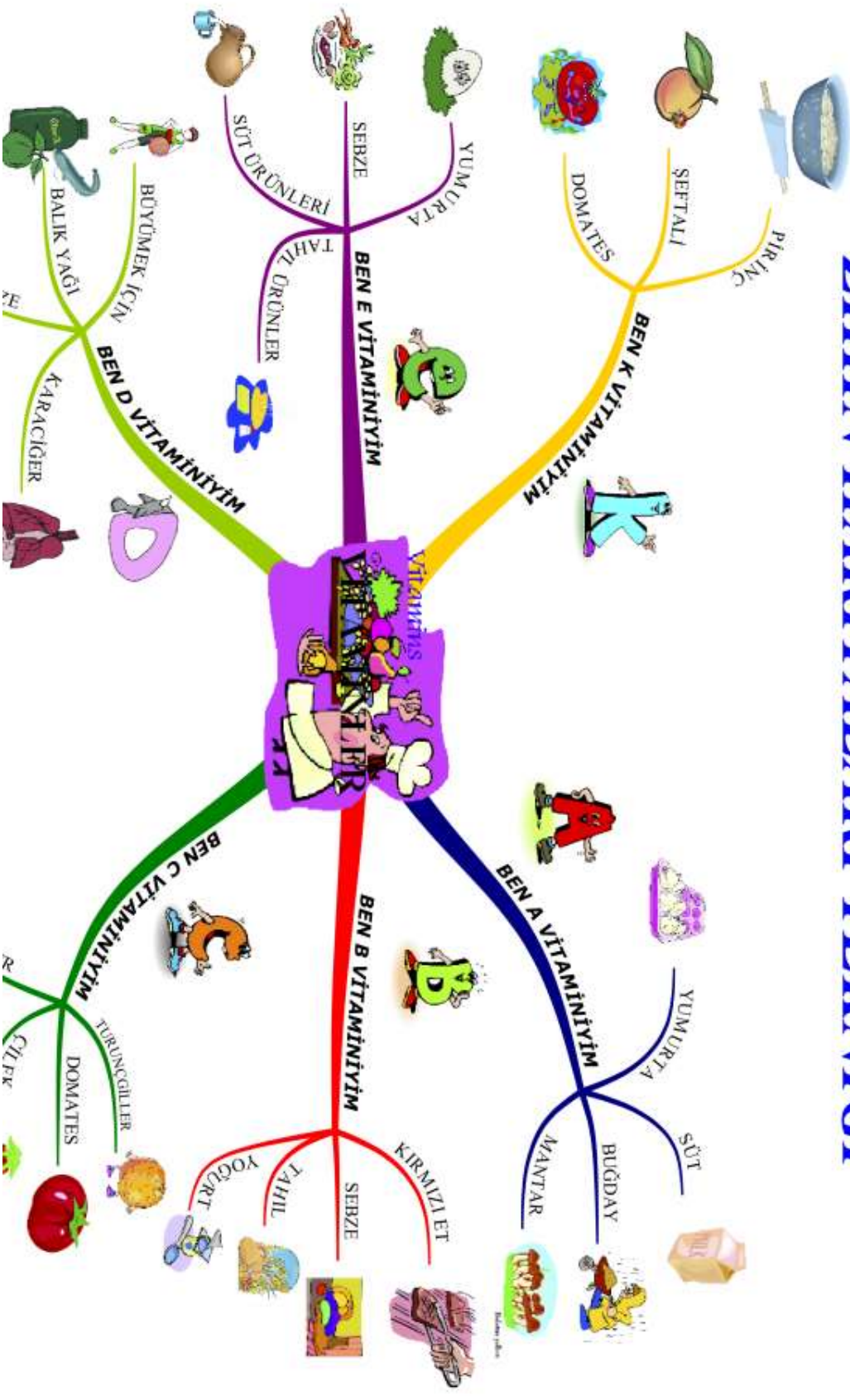


Aklımızda kalır...

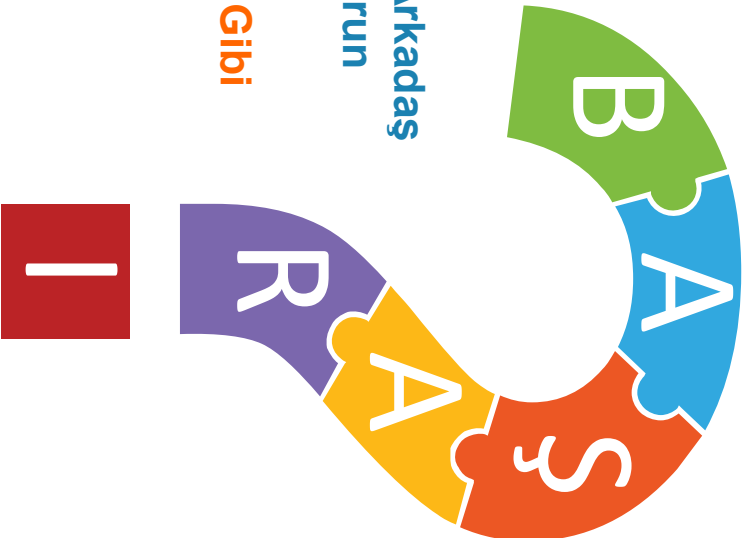
Farklı Öğrenme Yöntemleri Kullanımın



ZİHİN HARİTALARI TEKNİĞİ

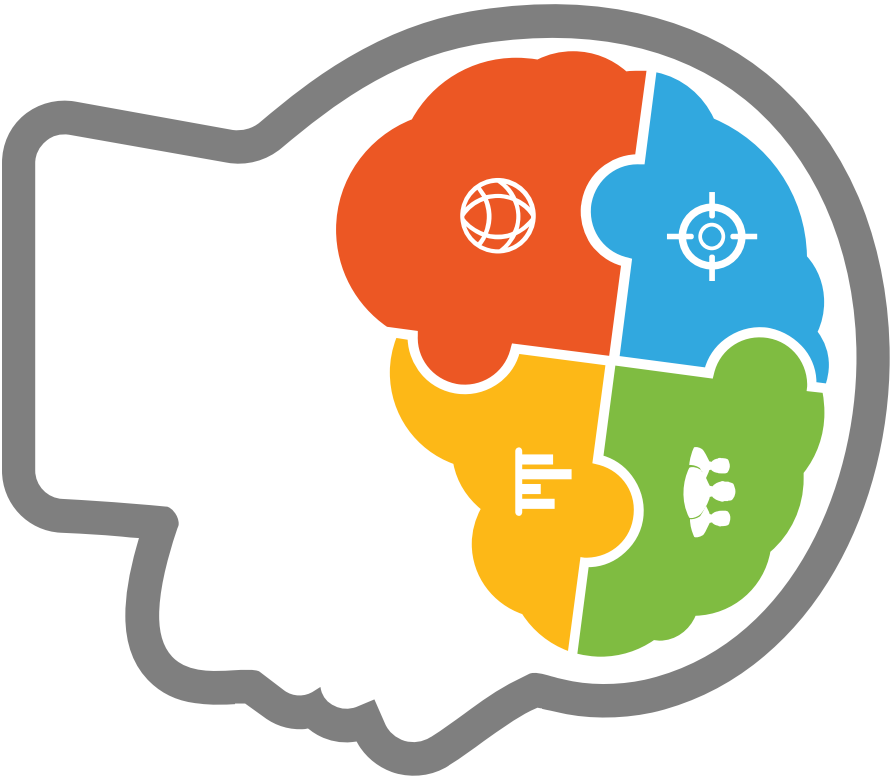


Test Çözün

- 
- **Konuya Çalıştıktan Sonra Çözün**
 - **Yapmadığınız Soruları Arkadaş veya Öğretmeninize Sorun**
 - **Bazen Sınavda Olduğu Gibi Süre Tutarak Çözün**
 - **Farklı Kaynaklardan Çözün.**
 - **Belirli Bir Süre Çalıştıktan Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)**
 - **Zorlandığınız Dersten Sonra Daha Az Zorlandığınız Bir Dersten Çözün.**

Odaklanma Sorunu Yaşıyorsanız

- **Amacınız Olsun**
Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.
- **Önyargılardan Kurtulun**
Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.
- **Olumlu Tutum Takının**
Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarınızı düşürür.
- **Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın**
Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.



ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!



Verimli

Çalışma

Bunlara Dikkat!

**Ders çalırken, TV izlemeyin,
telefonla oynamayın. Telefonunuzu
yanınızda olmasın**



**Çok kısa veya uzun süre
(mola vermeden)
çalışmayın.**



**Sadece sevdiğiniz
değil, tüm derslere
çalışın.**



**Zorlandığınız bir dersten sonra,
size daha kolay gelen derse çalışın.**



www.rehberlikservisim.com



Sunumumuz Bitmiştir...



Teşekkürler...